

「希望」だより

〒284-0005

四街道市四街道 1-6-11 田中ビル 3F

TEL 043-421-6645 FAX 043-312-8700

E-mail : kibou_donguri@ninus.ocn.ne.jp

HP : <http://kibou-donguri.org>



謹賀新年



新年 あけましておめでとうございます

令和も気づけば、もう八年・・・ 末広りの縁起を担いで、良い年になるでしょう

さて、一頃と比べますと、障がい者についての理解を深めるきっかけは、とても増えたと感じるようになりました。テレビでもパラリンピックやデフリンピックのことが多く紹介され、CM に登場する方も多様に。さらに、視覚障害や聴覚障害、自閉症などの方を主人公にしたドラマや映画なども多かったように思います。また、障害者に関する法律も制定され、例えば、改正障害者差別解消法（令和 3 年）の成立により、令和 6 年度から事業者による合理的配慮が義務化されるなど具体的な取り組みもなされるようになりました。障がい者に対する理解がずいぶんと深まったように思います。

しかし、精神疾患、精神障害者に対する理解はいかがでしょうか……

今年も、「希望」は、精神に障がいを抱える方々に対して、地域で自立して生活できるように支援をしてまいります。 本年もどうぞよろしくお願いします。

精神障がい・精神疾患 ご家族のための



おしゃべりサロン

日 時 毎月 第2水曜 15:30～17:00

※2月のみ第3水曜（2/18）

場 所 どんぐり工房

四街道市四街道 1-6-11 田中ビル3F

対象者 精神障がい・精神疾患のある方のご家族

参加費 100 円 （お茶・お菓子）

お問合せ 043-421-6645

年齢を問わず、息子さんや娘さんなどに精神疾患があるという、ご家族の方々限定のおしゃべりサロンです。

3 面に、参加者からお寄せいただいたコメントを掲載いたしました。新たな参加者を心待ちにしています。ぜひ、足をお運びください。

心の病気について知る

～シリーズ 精神疾患（5）～

◇◇高次機能障害◇◇



交通事故や脳血管障害などの病気により、脳にダメージを受けることで生じる認知や行動に生じる障害。身体的には障害が残らないことも多く、外見では分かりにくい「見えない障害」ともいわれています。

主な特性：すぐに忘れてしまったり新しい出来事を覚えたりすることが苦手なため、何度も同じことを繰り返したり質問したりする**記憶障害**。集中力が続かなかったり、ぼんやりしたり、何かをするとミスをするが多くなるなどの**注意障害**。些細なことでイライラしてしまい、興奮しやすくなり、思い通りにならないと大きな声を出したり時に暴力をふるったりする**社会的行動障害**など。

（出典：厚生労働省「精神障害（疾患）の特性」より 抜粋）

地域活動支援センターどんぐり工房

七夕かざり



7月 利用者の皆さんが思い思いの願い事を短冊にしたためました



納涼まつり



かき氷（写真）は、4色のシロップをなんと、かけ放題!!
それぞれの出店を回って、楽しいひと時でした。



8月 どんぐり工房施設内で納涼まつり「縁日」を開催。
←利用者のアイデアと技術で、出現した「どんぐり神社」の鳥居は、ポールハンガー!!
その出来栄えには驚きです。
手作りの出店は、的あて、ヨーヨーすくい、輪投げなど。



イベント参加

10月、11月は様々なイベントに出店させていただきました

心の美術展 出展作品



12月 千葉県主催の「心の美術展」に出展した利用者の作品（左はぬり絵）。

書道作品は奨励賞を受賞しました。今後の活動の大きな励みになることでしょう。

～イベント参加～

- 10月25日(土) よつかいどうユニバーサル工業フェスタ(四街道工業団地)
- 10月25(土)/26(土) 旭ヶ丘オータムフェスティバル(旭ヶ丘自治会館)
- 11月1日(土) よつかいどう共栄フリーマーケット(四街道一丁目児童公園)
- 11月15日(土) ちばユニバーサル農業フェスタ(四街道市文化センター)
- 【今後の予定】
- 4月25日(土) 心のふれあいフェスティバル(千葉市中央公園)11時～
皆様のご来場をお待ちしております。

より良い支援のために

どんぐり工房では、職員の質の向上を目指し研修に参加しています。
R7. 12/15 苦情解決研修
R7. 12/12 感染対策研修
R8. 2/ 2 精神福祉研修
その他、虐待関連研修も実施しています。

おしゃべりサロン手前味噌

「おしゃべりサロン」は、令和6年11月開設以来、早くも1年が経ちました。

時々お休みの方、時々参加の方、毎回の顔ぶれが変わりつつも、お互いの状況も徐々に分かり合え、お話も弾んできたように思います。

障がいについて周囲にはなかなか理解されず、また、様々な状況や思いについて相談もままならなかったと仰る方々も、症状や将来について気兼ねなく話すことできるとのご感想をいただいています。

時に笑いあり涙ありの良きサロンになっているのではないかと思います。申込みの必要もありませんし、これまでに参加の皆さんも、新たな参加者（仲間）を心待ちにしておられます。

〈サロン開設者 希望・どんぐり工房〉

おしゃべりサロンのテーブルです

いろんなものがある、狭いですが、そこはご愛嬌で(^_^)

「おしゃべりサロン」参加して（70代男性）

当初、市の精神障害者家族会に入ろうと思っていた矢先、会が閉会になったと知り、残念に思っていたところ、どんぐり工房の職員から、「おしゃべりサロン」のことお聞きしました。是非参加させて頂きたいとお伝えし、こんにちに至っています。

お子様の疾患の症状は色々ですが、親としての共通の悩みも沢山あり、共感すること、子どもにどう接すれば良いのか…また障害者支援に関する情報も頂き、大変参考になります。

親もいずれ老いてきます。「親なき後」について悩みが、多い事も事実です。四街道に住んでいて、精神障害を持つ家族に対して、将来安心して預ける事が出来る施設や受け皿などの設置について、行政とも、連携していただければと思っています。

サロンでお話し、悩みを聞いていただける事で、私自身の気持ちも晴れます。このような「場」を提供して預ける「どんぐり工房」希望様に感謝申し上げます。

グループホームだんらん 地域に開かれた事業運営のために…

千葉県指定を受けて事業を実施している障害者グループホームは、事業所外部の方も含めた形で「地域連携推進会議」を年一回以上開催することが義務付けられています。だんらんでは、令和7年9月20日に、地域の民生委員にご出席いただき開催いたしました。議事録はIPで公開中

また、10月23日に、千葉県による運営指導を実施していただいたところ、概ね適切に運営されていることが認められました。

四街道市障害者自立支援協議会

障がいのある方の緊急時対応、地域移行は…

障害者の重度化・高齢化や親亡き後を見据え、緊急時の対応や施設や病院等からの地域移行の推進を担う機能をもつ場所や体制整備を「地域生活支援拠点等」（以下、「拠点等」）としています。四街道市障害者自立支援協議会において、拠点等について、現状と今後について説明がありました。

現在拠点に登録している事業所は、相談支援事業所4ヶ所、入所施設等3ヶ所、生活介護事業所1ヶ所。だんらんは、居室が満室のため拠点としての登録はしていませんが、別の形で緊急時の応援や協力ができないか検討したいと考えています。

主催：千葉県・千葉県障害者グループホーム等支援事業連絡協議会

第17回 千葉県障害者グループホーム大会

これからのグループホームを考える

～10年後の障害者グループホームの理想とは～

シンポジウム この20年を振り返って

基調講演 これからの

グループホームを考える

講師 障がいのある人と援助者でつくる

日本グループホーム学会 代表 荒井隆一氏

分科会 ・様々な障害のある方の受入

・グループホーム開設を考える

日時 2026年1月23日（金）

12：30～16：30

会場 千葉県社会福祉センター

2F・3F 会議室・研修室

参加費無料 先着 250名

申込期限 2026/1/11（日）



主催者 HP
QR コード



申込 QR
コード



チラシ QR
コード

精神に障がいのある方へ

NPO 法人 希望 地域活動支援センターⅢ型



どんぐり工房

のご紹介

お家から

一歩外へ

出ませんか

どんぐり工房でゆったりとした時間を過ごしてみませんか…

様々なプログラムを用意しています。
やってみたいことがあれば、ぜひご参加ください。

昼食作り

クッキー製造

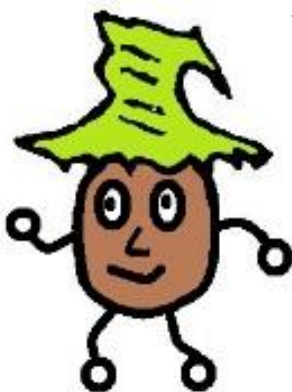
手工芸品の製作

シール貼り

市役所・イベント
販売

おしゃべり

書道



これら以外にゲームをしたり（オセロ・トランプ・ジェンガ・ウノ等）
絵を描いたり、何もしないでゆったりと過ごすことも可能です。

見学大歓迎

地域活動センター どんぐり工房

開所日 月～金曜日
(土・日・祝祭日お休み)
開所時間 午前9時30分～午後3時
一日の利用定員 15名
アクセス：四街道駅北口 徒歩5分
連絡先：四街道市四街道 1-6-11 田中ビル3F
TEL：043-421-6645
FAX：043-312-8700

グループホームだんらん

定員 6名 (令和7年12月現在満室)
アクセス：バス停 茶屋の作 徒歩8分
所在地：四街道市栗山 886
TEL・FAX：043-312-9870

職員募集中

会員募集

私たち「希望」は、精神に障がいを抱える方々
に対して、保健・福祉の向上を図る事業を行い、
障がい者が地域で自立して生活できるように
支援することを目的として活動しています。

本会の目的にご賛同いただける方・団体は、
どなたでもご入会いただくことができます。

個人正・賛助会員・2,000 円/年
団体正会員・・・2,000 円/年
団体賛助会員・・・5,000 円/1 口

詳細は QR コードから
HP をご覧ください。

